

Gesundheit

Facharzt- und
Therapeutesuche
Psycho-soziale
Fragen

Alltag

Umgang mit Behörden
Staatliche Hilfen

Veränderungen
am Arbeitsplatz
Beruf

Umgang mit
Arbeitskollegen

Kritische
Lebenslagen

Schicksalsschläge
Ängste

Familie

Kindererziehung
und -betreuung

Pflege

Schulden
Recht &
Finanzen
Juristische Ersteinschätzung

Unterstützung bei Fragen in den Bereichen

Gesundheit
Familie
Alltag
Recht &
Finanzen



Die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung
Kostenlos – 24 Stunden – 7 Tage die Woche
in Zusammenarbeit mit OTHEB

Per Telefon 0800 55 77 500
Per Chat OTHEB.DE / Kennwort: HUK#1018
Per E-Mail mitarbeiterberatung-huk@otheb.de
Persönlich
Per App (ab 01.01.2019)

Die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung bietet Ihnen
Unterstützung – schnell und individuell. Profitieren Sie
von mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Sicherheit.



**Die HUK-COBURG
Mitarbeiterberatung**
In Zusammenarbeit mit OTHEB



HUK-COBURG

MA1060, Stand: 09.18



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Was bietet Ihnen die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung?

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet Ihnen die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung professionelle Beratung in jeder Lebenslage und hilfreiche Unterstützung bei vielen praktischen Fragestellungen.

Mit unserem Kooperationspartner OTHEB haben Sie einen Partner, der Sie und Ihre im Haushalt lebenden Familienangehörigen in vielen Situationen des Lebens begleiten und entlasten kann.

OTHEB gehört zu den größten deutschen Anbietern für externe Mitarbeiterberatung. Seit 2002 bietet ein Expertenteam mit Sitz in Kiel rund um die Uhr verschiedenste Beratungs- und Unterstützungsleistungen für Beschäftigte.

Darauf können Sie zählen:

- Rund um die Uhr für Sie da, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr
- Kostenfrei
- Vertraulich und anonym
- Schnell und unkompliziert
- Verschiedene Beratungswege
- Keine Weitergabe von Infos über Nutzer und Gesprächsinhalte an den Arbeitgeber
- Alle Berater unterliegen der Schweigepflicht*

*Ausgenommen sind Situationen, in denen das Leben des Ratsuchenden oder das Leben Dritter gefährdet ist.



Bei welchen Anliegen kann die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung helfen?

Familie

- Kindererziehung und -betreuung
- Pflege (Beantragung, Betreuungsangebote)
- Beziehungsfragen
- Trennung, Scheidung

Gesundheit

- Facharzt- und Therapeutensuche
- Psycho-soziale Fragen
- Gesunde Lebensweise
- Medizinische Fragestellungen
- Sucht

Beruf

- Umgang mit Arbeitskollegen
- Veränderungen am Arbeitsplatz
- Über- und Unterforderung
- Stress- und Zeitmanagement
- Konfliktbewältigung

Kritische Lebenslagen

- Schicksalsschläge
- Ängste
- Depressive Stimmungen
- Notfälle und Krisen

Recht & Finanzen

- Schulden
- Juristische Ersteinschätzung
- Altersvorsorge
- Haushaltsplanung

Alltag

- Umgang mit Behörden
- Staatliche Hilfen
- Umzug

Suche und Vermittlung von

- Kinderbetreuungsplätzen, Babysitter, Haushaltshilfen, Nachhilfen
- Pflegeplätzen und Pflegediensten
- Fachärzten und Therapeuten
- Psychotherapieplätzen und Reha-Einrichtungen

NEU

Die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung

Kostenlos – 24 Stunden – 7 Tage die Woche
in Zusammenarbeit mit OTHEB

Per Telefon 0800 55 77 500
Per Chat OTHEB.DE / Kennwort: HUK#1018
Per E-Mail mitarbeiterberatung-huk@otheb.de

