

# Gesundheit

Facharzt- und  
Therapeutensuche  
Psycho-soziale  
Fragen

# Alltag

Veränderungen  
am Arbeitsplatz

## Beruf

Umgang mit  
Arbeitskollegen

Schicksalsschläge  
Ängste

Schulden

## Finanzen

Juristische Ersteinschätzung

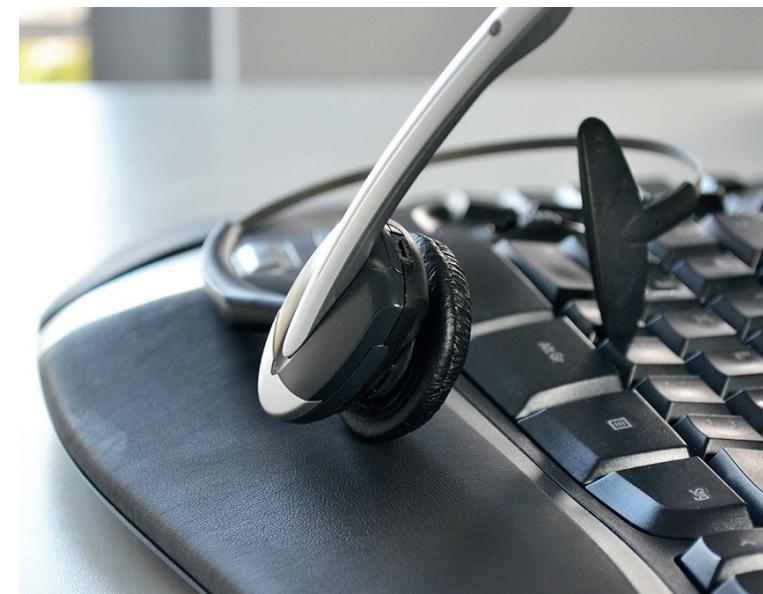
## Recht &

## Familie

Kindererziehung  
und -betreuung

## Pflege

Umgang mit Behörden  
Staatliche Hilfen



## Kritische Lebenslagen

Die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung  
Kostenlos – 24 Stunden – 7 Tage die Woche  
in Zusammenarbeit mit OTHEB

Per Telefon 0800 55 77 500  
Per Chat OTHEB.DE / Kennwort: HUK#1018  
Per E-Mail mitarbeiterberatung-huk@otheb.de  
Persönlich  
Per App (ab 01.01.2019)

Die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung bietet Ihnen  
Unterstützung – schnell und individuell. Profitieren Sie  
von mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Sicherheit.

Unterstützung bei Fragen in den Bereichen

## Gesundheit

## Beruf Familie Alltag

## Recht & Finanzen



**HUK-COBURG**

MA1/050, Stand: 09/18



**OTHEB**



**Die HUK-COBURG  
Mitarbeiterberatung**  
In Zusammenarbeit mit OTHEB



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

# Was bietet Ihnen die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung?

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet Ihnen die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung professionelle Beratung in jeder Lebenslage und hilfreiche Unterstützung bei vielen praktischen Fragestellungen.

Mit unserem Kooperationspartner OTHEB haben Sie einen Partner, der Sie und Ihre im Haushalt lebenden Familienangehörigen in vielen Situationen des Lebens begleiten und entlasten kann.

OTHEB gehört zu den größten deutschen Anbietern für externe Mitarbeiterberatung. Seit 2002 bietet ein Expertenteam mit Sitz in Kiel rund um die Uhr verschiedene Beratungs- und Unterstützungsleistungen für Beschäftigte.

## Darauf können Sie zählen:

- Rund um die Uhr für Sie da, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr
- Kostenfrei
- Vertraulich und anonym
- Schnell und unkompliziert
- Verschiedene Beratungswege
- Keine Weitergabe von Infos über Nutzer und Gesprächsinhalte an den Arbeitgeber
- Alle Berater unterliegen der Schweigepflicht\*



Beispiele für Werbemittel von OTHEB

## Bei welchen Anliegen kann die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung helfen?

### Familie

- Kindererziehung und -betreuung
- Pflege (Beantragung, Betreuungsangebote)
- Beziehungsfragen
- Trennung, Scheidung

### Gesundheit

- Facharzt- und Therapeutensuche
- Psycho-soziale Fragen
- Gesunde Lebensweise
- Medizinische Fragestellungen
- Sucht

### Beruf

- Umgang mit Arbeitskollegen
- Veränderungen am Arbeitsplatz
- Über- und Unterforderung
- Stress- und Zeitmanagement
- Konfliktbewältigung

### Kritische Lebenslagen

- Schicksalsschläge
- Ängste
- Depressive Stimmungen
- Notfälle und Krisen

### Recht & Finanzen

- Schulden
- Juristische Erst einschätzung
- Altersvorsorge
- Haushaltsplanung

### Alltag

- Umgang mit Behörden
- Staatliche Hilfen
- Umzug

NEU

### Suche und Vermittlung von

- Kinderbetreuungsplätzen, Babysitter, Haushaltshilfen, Nachhilfen
- Pflegeplätzen und Pflegediensten
- Fachärzten und Therapeuten
- Psychotherapieplätzen und Reha-Einrichtungen

## Die HUK-COBURG Mitarbeiterberatung

Kostenlos – 24 Stunden – 7 Tage die Woche  
in Zusammenarbeit mit OTHEB

Per Telefon 0800 55 77 500  
Per Chat OTHEB.DE / Kennwort: HUK#1018  
Per E-Mail [mitarbeiterberatung-huk@otheb.de](mailto:mitarbeiterberatung-huk@otheb.de)



\* Ausgenommen sind Situationen, in denen das Leben des Ratsuchenden oder das Leben Dritter gefährdet ist.